

**PER
DONARE**

è un bel problema

2

idee per cominciare

morte



tradimento



insulto



inganno...



il male

NON lo perdono

2

idee per cominciare

Chi mi ha fatto del male

per adesso

NON lo perdono





C'è una strada?



girare il coltello nella ferita
non serve
“TÖGLILO”



prenditi cura di te:

**il perdono rompe il circolo
vizioso dell'offesa**

“TI LIBERA”

perdonare non è dimenticare



**è ricordare
per
ricostruire**

in un altro modo il proprio futuro

ma io mi arrabbio



arrabbiarsi

è un diritto,

vivere di rabbia è una disgrazia

voglia di vivere



pace



Il perdono è

libertà



coraggio



Il perdono è una scelta

per scegliere devo essere

Libero

e avere

Volontà

tenendo presenti

i condizionamenti

È facile perdonare?

NO

NO

NO



spesso

(non sempre)

quello che mi hanno fatto

lo faccio anch'io



Nella fatica della vita

**siamo tutti in cammino
per superare le difficoltà**



Non è libero e felice
chi non ha ferite,
ma chi le sa guarire



Ma

come

si fa



www.universitadelperdono.org