

Riflessioni, considerazioni, valutazioni espresse da studenti classe 2G Istituto M. Curie al termine del percorso sul perdono.

Referente: Prof.ssa Sandra Pellegatti

- *Incontri interessanti che ti fanno riflettere.*
- *Mi sono piaciuti molto gli argomenti affrontati perché molto profondi.*
- *È stato interessante dal punto di vista degli argomenti affrontati, ma un po' noioso su come li abbiamo affrontati.*
- *Gli argomenti fatti sono interessanti e questi incontri hanno fatto riflettere, ma, secondo me si potevano rendere più interessanti svolgendo gli incontri in modo differente.*
- *Il percorso in sé mi è piaciuto. Mi è stato d'aiuto e penso che lo sarà ancora, più e più volte. Molte cose che sono state dette le ho riportate ai miei amici e ad altri, e, anche a loro, hanno fatto ragionare. Ci siamo e si sono resi conto di aspetti che non avrebbero mai considerato. Sicuramente riguardo la libertà di cosa fare e di cosa non fare rimarrò sulla mia, ma le discussioni intelligenti e portate avanti seriamente, non fanno mai male. Ogni esperienza ci arricchisce. Beh, grazie.*
- *Mi è servito molto questo percorso, perché mi ha fatto capire cos'è davvero il perdono. Abbiamo parlato di molte cose, ho ascoltato il pensiero del Professore e dei miei compagni, ma continuo a pensarla a modo mio, anche se può sembrare strano agli occhi degli altri, ma, in fondo, sono i miei occhi e guardo il mondo come mi passa per la mente. Ho apprezzato come il prof. abbia trovato molti modi per renderci partecipi al 100%. È stato, anche sotto un certo aspetto, divertente. La cosa che mi è rimasta più impressa è stato il concetto di "perdono": mi ha aperto un mondo che non conoscevo, un nuovo immenso cassetto nella mia mente. Grazie.*
- *Ho trovato il modo di farmi un esame di coscienza durante questi incontri. Ho consolidato alcune mie idee preesistenti e abbandonato altre che si sono rivelate infondate. Forse l'unica cosa che cambierei in questi incontri è il dialogo tra noi compagni perché ci siamo confrontati poco rispetto ad alcuni temi che, secondo me, andavano presi e posti proprio come argomento di discussione, mettendo in gioco tutti.*
- *È un'esperienza che fa riflettere molto sul modo di agire e di pensare nel momento in cui il tuo unico pensiero è quello della vendetta. Grazie a questi incontri ho capito quanto sia importante, anche nelle relazioni intrapersonali, prendersi cura di se stessi.*
- *Questo percorso è stato complicato per varie cose accadute. I miei genitori, un po' anche per disperazione, hanno deciso di mandarmi dalla psicologa, e devo ringraziare sia lei che la psicologa perché mi avete aiutato molto. Sono molto azzeccati l'argomento e il percorso che io ho seguito come percorso su me*

*stessa; ho capito che prima di provare ad incolpare altri o a perdonare altri devo vedere dentro me stessa qual è il reale motivo per cui è successo qualcosa.*

- *Sono d'accordo con il perdonare gli altri perché, quando lo si è fatto, si sta meglio con se stessi e non bisogna avere rimorsi per le azioni compiute, perché non si potrà più tornare indietro nel tempo. Questi quattro incontri sono stati molto utili; soprattutto ho capito che non bisogna far pesare agli altri qualcosa di sbagliato che hanno fatto nei nostri confronti.*
- *Fare questo percorso è stato molto istruttivo e interessante, e mi ha aiutata a prendere coscienza di alcune situazioni già vissute e sicuramente ha influenzato quello che vivrò in futuro.*
- *Penso che questo percorso sia molto stimolante sotto diversi punti di vista. A volte non mi sono trovata d'accordo con il dott. De Salvia, ma comunque ho avuto occasione di esprimere liberamente il mio pensiero. Mi piacerebbe approfondire anche qualche altro argomento.*
- *Questi incontri mi sono piaciuti perché abbiamo affrontato delle tematiche importanti in modo approfondito e che, attraverso gli esempi, mi hanno catturato l'attenzione. È un bel progetto che insegna a vivere.*
- *Secondo me, è stato un bellissimo percorso. Apre molto la mente e mi ha fatto capire molte cose, come il perché ho perdonato, senza pensarci nemmeno, una persona, mentre un'altra, a distanza di mesi, non la perdonerei mai. Fa riflettere molto ed è pieno di informazioni molto interessanti. Bello anche il modo in cui è stato svolto. Serve a tanto.*
- *Penso che l'idea del perdono sia giustissima e che faccia bene a noi stessi, ma nonostante tutto credo che perdonare non sia per niente facile, come le persone credono. È più difficile perdonare che essere perdonati.*
- *MI è piaciuto molto questo percorso; l'ho trovato molto interessante e ho anche scoperto molte cose sul perdono, che non sapevo e non immaginavo. Ho trovato anche molto creativi e divertenti i giochi di ruolo. Spero di poter intraprendere un nuovo percorso, anche con un'altra tematica, per scoprire ancora cose nuove che non conosco.*
- *Questo corso è stato molto interessante. Mi ha fatto capire molte cose e in molte di esse mi sono ritrovata: ad es., quando si è parlato di come reagiamo quando litighiamo con qualcuno. Inoltre, mi sarebbe piaciuto affrontare ancora di più quando la rabbia condiziona il nostro rapporto con gli altri. Se mi proponessero di rifare questo progetto, accetterei.*
- *Sono d'accordo con ciò che abbiamo detto in questi 4 incontri, ma devo essere sincera: inizialmente non mi interessava poi, dal secondo incontro, mi sono appassionata un po' di più. Il perdono, secondo me, deve essere "fatto" da entrambe le parti. Questi incontri sono stati utili perché ho imparato cose nuove.*

- *Questo corso sul perdono è stato molto interessante e utile, anche se non mi ritrovo d'accordo su alcuni aspetti, come sul fatto della libertà e delle decisioni che riguardano il corpo e la vita di una persona. Personalmente non sono stata mai molto incline al perdono, ma dopo questo corso ho riflettuto su molte cose e, ora che ci ripenso, le persone possono avere altre opportunità per dimostrare i loro miglioramenti (cambiamenti?). L'importante è che non se ne approfittino e che, dandogli una mano, si prendano poi tutto il braccio.*
- *Ho trovato l'argomento del perdono molto interessante, non sempre facile da capire, ma nel complesso ha trasmesso qualcosa anche a me. Ho capito che il perdono non è così semplice come si pensa, e che io non ho ancora perdonato qualcuno che mi ha offeso molto.*
- *Sono d'accordo sul perdono, perché ho capito che tramite la sua pratica riusciamo a migliorare noi stessi. Le energie che vengono spese nel provare odio verso una persona possono essere utilizzate per farci star bene.*
- *È importante perdonare senza portare rancore, ma non riprendere i rapporti con la persona che ti ha causato dolore, perché deve imparare dai suoi errori. Si perdona se l'altro è pentito e se è disposto a rimediare, se no semplicemente si deve "archiviare", essere indifferenti.*
- *Questi incontri tenuti in queste settimane, sono stati molto costruttivi e interessanti. Il concetto sul perdono ora è molto più chiaro e rimango dell'idea che tutti potrebbero meritare una seconda possibilità, sempre in base a ciò che hanno fatto. Spero in futuro di fare altri incontri e parlare di temi interessanti.*
- *Il percorso l'ho trovato interessante. Il perdono è accettare ciò che ci è stato fatto e superare l'accaduto senza rancore. Perdonare è più complesso di quello che pensavo.*