

Definizioni, commenti, considerazioni sul percorso del Perdono degli studenti di 3^a E
– IIS Prever – Pinerolo, anno 2017/2018.

Referente: Prof.ssa Carla De Stefani

- *Incontro utile e costruttivo; su molti discorsi ho condiviso l'idea in cui più mi rispecchiavo. Penso che questi incontri possano servire a far crescere e a far riflettere le persone.*
- *Molto bello. Ho appreso molte cose sulla rabbia. Il Perdono è un atto che una persona offre ad un'altra, per cercare di non commettere errori con chi è in contatto con lui.*
- *Discorsi e argomenti discutibili, ma molto interessanti. Piacerebbe la possibilità di fare altri incontri. Non ancora del tutto chiaro il concetto del perdono. Grazie.*
- *Mi ha dato molto da riflettere.*
- *Incontri molto interessanti che ti fanno riflettere molto.*
- *Il perdono è un regalo che fai a te stesso. Il perdono non è perdonare il fatto di essere stati traditi, trattati male, ... ma è riuscire a superarlo per andare avanti, senza rancore. Credo, però, che bisogna bilanciare il perdono perché, ad esempio, io perdono fin troppo e la gente (alcuni) se ne approfitta, perché sanno che possono farmi di tutto proprio perché poi io li perdono; ma su questo lato io sto cercando di cambiare.*
- *NON ESISTE IL PERDONO.*
- *Questo percorso è stato utile per me, soprattutto perché sono una persona che si arrabbia facilmente ma perdona difficilmente.*
- *Con questi incontri ho scoperto nuove opinioni di altre persone sul rapportarsi con gli altri e perdonare.*
- *Mi è piaciuto molto come è stato spiegato il concetto del perdono.*
- *LA RABBIA.*
- *Credo che questa esperienza mi abbia fatto vedere tutte le sfaccettature che può avere una parola; in questo caso 'PERDONO' inizialmente la associavo a una persona fragile che, pur di non rimanere da sola, perdonava le persone che le avevo fatto del male; ora sono arrivata ad una conclusione: è davvero un regalo per noi stessi.*
- *Questo incontro è stato molto interessante e mi è stato molto utile. All'inizio avevo capito che perdonare significasse 'dimenticare' quello che la persona ti ha fatto, ma ho chiesto spiegazioni ed ho capito. Grazie.*
- *Perdono è fare del bene a se stessi e agli altri.*
- *Perdono: una sensazione di voler perdonare una persona che ti ha fatto del male, un atto che in alcune circostanze può risultare difficile.*
- *Ho capito che il perdono non significa solo rimediare ad un errore, ma anche curarsi per il dolore sofferto e cercare di rimediare. Mi è stato molto utile.*

- *Mi è piaciuta l'analisi dei vari tipi di rabbia, e i motivi e i condizionamenti che la provocano.*
- *Ho capito che il perdono non è solo un dono per gli altri ma è soprattutto un dono per sé. Mi sono piaciuti gli esempi, le storie e i commenti fatti.*
- *Dopo questi incontri la parola 'perdono' ha un diverso significato, più ampio. Il perdono è complicato perché non vorresti accettare il fatto e passare per vittima. Ma adesso so che ne può valere la pena.*
- *Penso che questo percorso abbia fatto ragionare su molti aspetti. A parer mio, ha cambiato la visione del 'perdono' come lo conosciamo. Sicuramente sarà un'esperienza che ci porteremo su per tutta la vita. Grazie.*