

# Schede programma per percorsi rivolti a studenti di scuola superiore.

## PERDONO - "3 TEMPI"

### MODULO I "DALL' OSCURITÀ ALLA LUCE"

CHI	TEMPO	ATTIVITÀ	MATERIALI
TUTTI	20	Presentazione: il passato pesa, il futuro spaventa ? Ecco il perdono che non cambia il passato, ma amplia il futuro.  Il perdono non è riconciliazione  Cerchiamo un percorso possibile che ci aiuti a perdonare	
TUTTI	40	<b>LA VIOLENZA</b>  Cause della violenza: non controllo delle emozioni / la violenza è normale / non ci sono mediatori  (racconto dell' autobus)  Effetti: le 3 S: sicurezza / significato della vita / socialità  Itinerario: 3 modalità (ambiente sicuro-catarsi-risocializzazione)  Metodo: 4 dimensioni (pensare-sentire-agire-trascendere)  <i>Commenti</i>	
GRUPPO	35	Un fatto di offesa - raccontato - sceneggiato  <i>Conseguenze emozionali - cognitive - comportamentali - spirituali</i>	
TUTTI	10	<i>Benefici del perdono: nel fisico, economico...</i>	fotocopia

## ***Schede programma per percorsi rivolti a studenti di scuola superiore.***

### MODULO 2 "DALL' OSCURITÀ ALLA LUCE"

CHI	TEMPO	ATTIVITÀ	MATERIALI
TUTTI	10	Riassunto	
SOLI	20	Domande: quando ero bambino...	fotocopia
TUTTI	20	Condivisione del lavoro: si mantengono le stesse situazioni, sono cambiate...	
GRUPPO	45	LETTURA " <i>La rabbia e il rancore</i> "  Commento  Divisi in sottogruppi si lavora sulla rappresentazione della Rabbia - DISEGNO/SPOT CONTRO LA RABBIA	fotocopia
SOLI	30	Su una offesa ricevuta: difficoltà sulle 3 S (per scritto)  Domande	foglio
TUTTI	20	Rituale (momento che fa riscoprire il passaggio buio-luce)	Bende

## Schede programma per percorsi rivolti a studenti di scuola superiore.

### MODULO 1 "DECIDO DI PERDONARE"

CHI	TEMPO	ATTIVITÀ	MATERIALI
TUTTI	20	Riassunto  Presentazione: scegliere tra la tirannia del passato e la libertà  Il perdono é una opzione (la migliore?) – personale:  ci vuole libertà e volontà	
TUTTI	30	Giochi:  3 colori: rosso, azzurro e giallo  5 numeri  Sempre stiamo decidendo in un modo o in un altro  Siamo, a volte, condizionati  Possiamo avere una diversa comprensione dei fatti del passato	
GRUPPI	40	LETTURA <i>"Il perdono soglia verso la pace mentale"</i>  commento	fotocopia
TUTTI	40	SCENETTA della FAMIGLIA ROSSI  Presentazione e analisi	cartoncini di 5 colori

# Schede programma per percorsi rivolti a studenti di scuola superiore.

## MODULO 2 "DECIDO DI PERDONARE"

CHI	TEMPO	ATTIVITÀ	MATERIALI
TUTTI	10	Riassunto Gioco dei 5 sacchetti	5 sacchetti
SOLI	20	Come l'offesa ti ha ferito nelle 3 S Valutazione di difficoltà	fotocopia
GRUPPI	40	Si divide la classe in sotto gruppi e si "usano" storie vicine ai ragazzi (o ai destinatari) come ponte...  si condividono: emozioni - sensazioni - malessere - pensieri....	
TUTTI	20	Prendo coscienza.  <i>Perché è importante perdonare: la rabbia e il rancore ti indeboliscono fisicamente ed emotivamente; il perdono fa uscire dal circolo vizioso prodotto dalla riproduzione dell'immagine dell'offesa</i>  <i>Che cosa non è perdono: non è giustificare / negare la rabbia / agire in modo diverso / riconciliazione</i>  <i>Perdonare è... una nuova possibilità, risanare il passato per stabilire delle nuove relazioni, avere una visione più profonda e ampia</i>	
TUTTI	20	Rituale	colori per la faccia

## Schede programma per percorsi rivolti a studenti di scuola superiore.

### MODULO "GUARDO CON OCCHI NUOVI"

CHI	TEMPO	ATTIVITÀ	MATERIALI
TUTTI	20	Riassunto  Presentazione: <i>vedere le cose sotto diversi aspetti facilita il perdono / l'offensore acquista un volto diverso: è una persona che ha offeso / umanizzare l'altro è umanizzare noi stessi / arriviamo alla compassione</i>	
TUTTI	20	Racconto del Lupo cattivo - <i>Commento</i>	
SOLI	20	Domande  Scrivere: io mi sento offeso...	fotocopia
GRUPPO	10	Anch'io offendo quando... <i>Condivisone</i>	
GRUPPO	15	LETTURA -La tua faccia migliore - <i>Commento</i>	fotocopia
GRUPPO	10	Disegno dell'offensore (mano destra - sinistra: scrivere 5 qualità / 5 difetti)	foglio
GRUPPI	10	LETTURA - Il Budda	fotocopia
TUTTI	30	Racconto di Antonio  LETTURA - <i>commento</i>	fotocopia
SOLI	20	Scrivere la lettera	foglio
TUTTI	30	Rituale all'aperto - maschera e lettera bruciata	maschera, pennarelli, fune, braciere,

***Schede programma per percorsi rivolti a studenti di scuola superiore.***