

Sestri Levante, 5-6 gennaio 2024.

COMUNITA' KISIMA
*Percorso di formazione alla conoscenza
e alla pratica del Perdono.*

Considerazioni finali dei partecipanti.

"Non mi aspettavo l'esperienzialità e la spendibilità del corso nella mia vita. Vi avviso che mi rivenderò molte delle vostre esperienze e dei questionari. Prove scientifiche del benessere psicologico legato al perdono (Abbassamento dei battiti cardiaci? Combatte ipertensione?)! E una sfida che vi lancio. Anche perché, se fossi un mediatore proporrei di fare il corso."

"Molto bello e interessante e utile".

"Ne avevo bisogno. Una ricchezza e una luce che spero di poter mettere in pratica. Grazie."

"Non si potrebbe, in ambiente cristiano, fare una catechesi su 'Gesù e il perdono'?"

"Ho trovato il 'corso' molto interessante, anche se sono state le vostre esperienze il vero tesoro che mi porto a casa. Ho apprezzato in particolare l'aconfessionalità, poiché penso, dopo una vita da cristiano praticante, che è diventando più umani che ci si avvicina al divino. In questo momento non riesco a trovare 'critiche costruttive'."

"Un bell'inizio di percorso che sicuramente lascia dentro un'esigenza di approfondimento. Grazie."

"Per aiutarci in un percorso di conversione dedicherei un po' di spazio alle ferite verbali che si possono ricevere mettendo in evidenza, ad esempio, quanto alcune critiche rivolte alla persona in sé -e non all'azione commessa- possono essere dolorose: cosa da voi accennata, ma, secondo me, un accento maggiore andrebbe posto. Per il resto ho trovato il corso ben organizzato/gestito e soprattutto i molti esempi riportati sono stati utili all'apprendimento e alla conoscenza. Grazie."

"°Molto interessante per contenuti e modalità.

° Chiarissima la terminologia.

° Siete una 'coppia rodato'. Bello il 'passaggio' tra voi.

° Suggestivo: sulla modalità di 'interpretazione' della storiella del condominio: la trovo molto efficace perché consente identificazione. Lo proporrei su eventuale 'litigio con rabbia'. Grazie."

"In questo momento ho bisogno di riflettere e di rielaborare per cui mi riservo del tempo."

"Arricchire ancora di più con aneddoti personali (molto avvincenti)."

"Profondo e liberante".

"Corso sul perdono molto interessante e completo sia in termini di contenuto che di metodo."

"Dal mio punto di vista è stato perfetto. Il percorso si è svolto al meglio. Complimenti. Ho desiderio di continuare."

" - Bene l'approccio non confessionale;

- bene lo stile e le modalità di coinvolgimento;

- aumenterei i momenti di confronto in piccolo gruppo vs 'assemblea';

- sottolineerei di più la questione del perdono di sé stessi, analogie e differenze con perdono 'esterno'."

"Ho trovato la trattazione assolutamente esaustiva. Sono interessato alla prosecuzione e forse anche al corso per formatori-"

"Mi ha ... aperto gli occhi su molti aspetti del perdono e vi ringrazio.

Non sono in grado di dire se mancano aspetti da approfondire, ma mi sembra molto esaustivo.

Sono sicuramente interessato al tema della Riconciliazione."

"Corso arricchente, nuovo sguardo, nuovi spunti di meditazione.

Intenzionata a proseguire con il percorso della riconciliazione.

Avrei bisogno di approfondire alcuni aspetti più pratici sulle situazioni che si presentano in cui necessita un continuo atteggiamento di perdono."

" Copio dal vostro libro: "... una sorpresa che si possa parlare di perdono senza entrare in una sacrestia..." Grazie!!!

"Mi ha lasciato la consapevolezza di dover lavorare molto su alcune affermazioni per poterle fare mie. Grazie."

"Molto arricchente, da meditare, riflettere per poterlo applicare a livello pratico.

Vorrei poi fare la riconciliazione."

"Vorrei proseguire con la riconciliazione perché penso sia importante superare la fase del perdono, che è importante ma non sufficiente per completare il percorso anche verso se stessi."

"Sono rimasti molti dubbi pratici, ma sicuramente il percorso è stato oltre ogni aspettativa. Grazie!

Vorrei ancora sentire un chiarimento nell'atteggiamento della difesa da situazioni che ci hanno ferito.

Mi ha interessato di più la parte sulla rabbia."

"-Chiarissimi i messaggi che ci avete passato, insieme alle vostre esperienze e competenze.

- Proseguirei volentieri il percorso-

- Penso inoltre che l'effetto dei consigli ricevuti dipenda dal punto in cui già ci trovavamo al momento dell'ascolto.

"Sono veramente contento di aver partecipato. Sinceramente per il poco tempo che abbiamo avuto sono completamente soddisfatto!!! Grazie per il vostro lavoro."

"Questo percorso è stato stimolante e mi ha lasciato un nuovo modo di vedere e uno strumento nuovo per affrontare le situazioni di offese.

Mi interesserebbe andare avanti nel percorso.

In particolare mi rimane il nuovo senso (per me) dato alla parola 'perdono'.

Di qui inizia una nuova visione delle cose."

"Il corso è stato molto utile e bello. Non per me ma per altri lo concentrerei. Avete presentato una corretta visione del problema. Grazie."